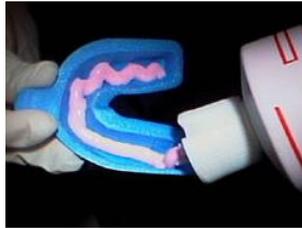


## ¿Por qué el Flúor?

La presencia del flúor próximo a la superficie del diente reduce la solubilidad del mismo, dándole mayor dureza y haciéndolo más resistente a la acción de los ácidos y por tanto al inicio de la caries. Asimismo sobre las bacterias productoras de la caries, el flúor actúa inhibiendo tanto su metabolismo como su adhesión y agregación a la placa dental. Por lo tanto podemos decir que constituye una medida preventiva adicional a la correcta higiene y a una alimentación adecuada. De hecho algunas comunidades autónomas han incorporado en sus aguas de consumo humano dosis controladas de Flúor para prevenir la caries de la población ya que existen estudios que demuestran su eficacia.



## ¿Cómo actúa?

El flúor actúa en el diente manera diferente según el periodo de desarrollo en el que se encuentre:

- Diente en formación: La incorporación del flúor se hace fundamentalmente a través de la pulpa dentaria, que contiene vasos sanguíneos. Es decir, el flúor ingerido llega a través de la sangre hasta la pulpa del diente en formación, donde la célula formadora de esmalte realiza su trabajo.
- Diente formado y erupcionado: El flúor se incorpora principalmente desde el medio bucal a la superficie del esmalte. Es decir por medio de pastas, colutorios, geles, etc.

## Si tan bueno es ¿Por qué no tomar mucho regularmente?

Porque el exceso en el organismo durante la etapa de formación está totalmente contraindicado ya que puede provocar una fluorosis sistémica. Que abarca desde pequeñas líneas, manchas blancas opacas o finalmente en los casos más extremos esmalte quebradizo y manchas marrones (en la foto). Como siempre la dosificación justa que le indicará el profesional es la que da únicamente beneficios.

