



ORTODONCIA INVISIBLE



ESTUDIO DENTAL MAJADAHONDA
by Fragola Riobobos

¿QUÉ ES LA ORTODONCIA?

La ortodoncia es una especialidad de la odontología que se encarga de la corrección de los dientes y huesos posicionados incorrectamente. Los dientes en mala posición y los que no muerden correctamente unos contra otros son difíciles de mantener limpios, corren riesgos de pérdida precoz debido a caries y enfermedades periodontales, y ocasionan una tensión extra sobre los músculos de la masticación que puede generar dolores de cabeza, síndrome de ATM y dolores varios en cuello, hombros y espalda. Además, los dientes girados o posicionados incorrectamente influyen mucho en la estética facial y de la sonrisa.

La edad adecuada para tratar las maloclusiones varía según el tipo de problema y su gravedad. Por lo tanto, es aconsejable consultar al ortodontista tan pronto se descubra una anomalía. De todas formas recomendamos que, se detecte o no un problema, se lleve a los niños para revisión por el ortodontista al menos a los seis años. Los ortodoncia suelen asociarse con la adolescencia, pero, aunque no se empieza el tratamiento a edad temprana, es importante, sin embargo, llevar a cabo un control para asegurar la mejor salud dental de los hijos.

ORTODONCIA INVISIBLE

La ortodoncia invisible endereza los dientes mediante alineadores prácticamente invisibles y extraíbles que se fabrican a la medida de los dientes para garantizar una mayor comodidad. Conforme se cambia de juego de alineadores cada dos semanas, los dientes se irán moviendo de forma gradual, poco a poco y semana tras semana, hasta que estén en la posición final, sin necesidad de alambres ni brackets. De esta forma, no incorporan ningún componente metálico y son prácticamente invisibles.

Puesto que los aligners Invisalign se pueden quitar en cualquier momento durante el tratamiento, puede comer lo que quiera, mantener una buena higiene bucal y quitárselos durante periodos cortos de tiempo para ocasiones especiales, como bodas o reuniones importantes. Por tanto, no afectan a su rutina diaria.

A la hora de decidir cuál es el mejor tratamiento invisible para enderezar los dientes, Invisalign es el único tratamiento que ofrece la innovación, los estudios clínicos y la tecnología necesarios para controlar con precisión el enderezamiento de los dientes.

¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

Antes de crear el plan de tratamiento, se tomará una impresión de sus dientes, unas radiografías y fotografías faciales y dentales para comprobar que pueden enderezarse mediante el sistema Invisalign. Una vez que se confirme esta posibilidad, se elaborará un plan de tratamiento detallado por medio del ClinCheck®, nuestro plan de tratamiento 3D virtual. ClinCheck muestra los movimientos previstos para sus dientes a lo largo del tratamiento, para que pueda ver el resultado final del mismo incluso antes de empezarlo.

Cuando empiece el tratamiento Invisalign, llevará cada juego de aligners hechos a medida durante dos semanas. Conforme vaya cambiando de juego de aligners, sus dientes se irán moviendo poco a poco de forma gradual hasta que estén en la posición final.

Durante este tiempo, tendrá citas de seguimiento ocasionales con su doctor/a para controlar sus progresos y asegurarse de que esté cómodo con el tratamiento.

Finalmente colocarán los elementos de retención mediante el uso de los retenedores removibles y una barra fija lingual y se establecerán las revisiones periódicas para el control de la estabilidad oclusal.